

Anlage 3: Hygieneanweisungen SSV Pennigsehl-Mainsche

Trainingsbetrieb Stand: 08.09.2020

1. Allgemein

- 1.1 Der Träger / Leiter der Einrichtung trägt die Verantwortung für die Vorhaltung und Sicherung der hygienischen Voraussetzungen.
- 1.2 Das nachstehende Infektionsschutz- und Hygienekonzept gilt, solange die Pandemie-Situation im Land besteht. Es wird den Entwicklungen entsprechend angepasst und fortgeschrieben. Zu beachten ist die ständig aktualisierte „Niedersächsische Verordnung zum Schutz vor Neuinfektionen mit dem Corona-Virus.
- 1.3 Die Sportplätze und die Sporthalle stehen ab sofort unter Einhaltung dieses Hygienekonzeptes sowie der geltenden gesetzlichen Vorschriften wieder zur Verfügung.

2. Persönliche Hygiene

- 2.1 Der Hauptübertragungsweg des neuartigen Coronavirus ist die Tröpfcheninfektion von Mensch zu Mensch. Dies erfolgt vor allem direkt über die Schleimhäute der Atemwege. Darüber hinaus ist auch indirekt über Hände, die dann mit Mund- oder Nasenschleimhaut sowie die Augenbindehaut in Kontakt gebracht werden, eine Übertragung möglich.
- 2.2 Persönliche Maßnahmen **vor Betreten der Sportanlagen**
 - 2.2.1 Bei folgenden Krankheitsanzeichen hat eine Person der Anlage fern zu bleiben und einen Arzt zu kontaktieren:
 - Fieber
 - Trockener Husten
 - Atemproblemen
 - Verlust Geschmacks-/Geruchssinn
 - Halsschmerzen
 - Schnupfen
 - Gliederschmerzen
 - 2.2.2 Das gleiche gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
 - 2.2.3 Personen die einer Riskogruppe (besonders Ältere und Menschen mit Vorerkrankungen) angehören, sollten dem Training fernbleiben.
 - 2.2.4 Bei positivem Test auf das Coronavirus im eigenen Haushalt muss die betreffende Person mindestens 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden. Aktuelle Empfehlungen gehen sogar in Richtung vier Wochen.

3. Hygiene- und Distanzregeln:

- 3.1 Gründliche Händehygiene:
Händewaschen mit Seife für mind. 30 Sekunden z.B. nach Husten oder Niesen; beim erstmaligen Betreten der Sportanlagen und nach dem Training.
- 3.2 Mindestens 1,50 m Abstand zu Personen halten.
- 3.3 Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln
- 3.4 Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Taschentuch gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.
- 3.5 Der Kontakt mit häufig genutzten Flächen wie Türklinken möglichst minimieren, z.B. nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen.

3.6 Mitbringen eigener Getränkeflaschen, die zu Hause befüllt wurden.

4. Organisatorische Umsetzung:

4.1 Grundsätze:

4.1.1 Trainer*innen, Übungsleiter*innen u.a. informieren die Trainingsteilnehmer über die geltenden allgemeinen Sicherheitshinweise und Hygienevorschriften. Bei den Jugendmannschaften sind auch die Eltern zu informieren.

4.1.2 Den Anweisungen der Verantwortlichen (Trainer*innen, Übungsleiter*innen u.a.) zur Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten. Eine Nichtbefolgung führt zu einem Platzverweis.

4.1.3 Eine rechtzeitige Rückmeldung, ob man am Training teilnehmen kann, ist notwendig, um die Trainingsplanung zu ermöglichen.

4.1.2. Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit. Diese Dokumentation ist notwendig, um eventuelle Infektionsketten leichter nachzuvollziehen. Nach Ablauf von drei Wochen werden die Dokumentationen vernichtet.

4.2 Auf dem Sportgelände

4.3.1 Die Nutzung erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelung. Kann der Mindestabstand nicht eingehalten werden, ist ein Mund-Nase-Schutz zu tragen.

4.3.2 Die Nutzung der Duschanlagen erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelungen sowie zeitlicher Versetzung/Trennung.

4.3.3 Die generelle Aufenthaltsdauer in den Umkleibereichen wird auf das notwendige Minimum beschränkt.

4.3.4 Pro Kabine ist eine Mannschaft z.Zt. zulässig.

Bestätigung der Hygieneanweisungen

Stand 08.09.2020

Diese Bestätigung ist vor der Teilnahme am nächsten Training beim Trainer*in/Übungsleiter*in abzugeben und verbleiben auch bei diesem!

Hiermit bestätige ich mit meiner Unterschrift, die Hygienebestimmungen gelesen und akzeptiert zu haben!

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon-Nummer: _____

Ort, Datum

Unterschrift
(bei Minderjährigen durch einen Erziehungsberechtigten)